



Alexandra Beate Rosmus
Theaterpädagogin/Ärztin
Basel

SPIEL-RÄUME: ein bunter, entspannender, kreativer «Bewegungs»-Workshop



Ich möchte die Teilnehmer dort abholen wo sie gerade sind, sie ermutigen mit ihren Möglichkeiten die Fantasie, Spiel-, Erzähl-Freude und den Humor bei sich und den anderen zu entdecken.

Kursleitung: Dr. med. Alexandra B. Rosmus, Theaterpädagogin und Ärztin (Ressourcen-orientierte Therapie in der Psychosomatik)

Inhalt: Wir beginnen mit einem spielerischen Warm up für Kopf und Körper, Bewegungs-, Achtsamkeits-, Wahrnehmungs-, Präsenzübungen, die gleichzeitig aufwecken und entspannen. Dann folgen kleine Anregungen, welche die Teilnehmer beinahe unbemerkt ins Spielen, Improvisieren, Ausprobieren führen, ohne Leistungs- oder Erwartungsdruck. Schauspielerische Kenntnisse/Erfahrungen sind nicht notwendig.

Datum: 25.März 2022

Zeit: 10 bis 12:30 + 14 bis 16:30

Ort: Aula im Kosmos Space, Venusstrasse 7, 4102 Binningen;
www.kosmospace.ch neben der Sternwarte

Kosten: 150 CHF pro Person

Anmeldung inkl. Einzahlung bis 18. März 2022

info@theatrosmus.ch, www.theatrosmus.ch 079/583 81 12

Teilnehmeranzahl: mind. 6, max. 10

Weitere Termine sind geplant und zusätzlich auf Anfrage möglich.